

オフティミスト級ヨット 体験セーリング

日時：平成23年8月13日（土） 9：30～11：20

場所：江の島ヨットハーバー

主催：藤沢市ヨット協会



<スケジュール>

時間	項目	備考
9:30	神奈川県セーリング連盟事務所前集合	
	女性センター内 マリンコーナーに移動	
9:40	開会式	
9:42	藤沢市ヨット協会／藤沢市青少年セーリングクラブ挨拶	伊藤
9:45	OP級ヨットについて	榊原
	体験乗船する上での注意事項	榊原
	インストラクター紹介（ジュニアインストラクター）	
	配艇	
10:00	ハーバー移動	
10:05	OP級ヨットの紹介	
10:10	出艇／最初はポンツーンで乗艇	
	15分間隔で乗り替わり（各自2回程度）	
11:10	帰着	
11:20	解散	

- インストラクターの指示に従おう。
- 艇がひっくり返ったら、艇から離れないようにしましょう。
- 艇のなかでは、おやみに立ち上がらないようにしましょう。
- 水分をこまめにとりましょう。