



スポーツ振興くじ助成事業

## 2013 年秋風ヨットレース レース練習会・講習会

日時:11 月 23 日(土)

9:00 受付 レース運営室

SAILNo.、名前をエントリーシートに選手が記入して下さい。

### 【A クラスエントリー選手】

＜講師:川北 達也 氏 JSAF ルール委員＞

9:30 ルール講習会 場所:江の島ヨットハーバー2 階 B 会議室

### 42 条を中心に講習

終了後出艇 レース練習

12:00 帰着 昼食 講習会 (午前中の練習を振り返り)

終了後出艇 レース練習

15:00 帰着 艇を片づけた後、講習会 (一日の練習のまとめ)

### 【B クラスエントリー選手】

＜講師:須河内 利明 氏 JODA 理事＞

9:30 レース講習会 場所:当日ご案内します。

### 明日のレースにむけて

終了後出艇 レース練習

12:00 帰着 昼食 講習会 (午前中の練習を振り返り)

終了後出艇 レース練習

15:00 帰着 艇を片づけた後講習会 (一日の練習のまとめ)

\* A クラスエントリー選手には 42 条を中心にルール講習会をおこないません。B クラスエントリー選手は翌日のレースをおこなううえでやさしいレース戦略、考え方を講習します。

当日の海上の状況により講習内容、時間の変更があります。