

2016.11.11

秋風ヨットレースプラクティスレース（クリニック）概要

秋風ヨットレースプラクティスレース日において、オリンピック出場経験のある佐々木共之氏を招きクリニックを行いたいと思います。
オリンピックの話しを含め、大きな視野から講義、海上練習を行ってまいります。
海上練習後プラクティスレースを予定（1～3レース）

講師：佐々木 共之 氏

経歴：1996年アトランタオリンピック出場（レーザー級）

2000年シドニーオリンピック出場（49er級）

2004年アテネオリンピック、2008年北京オリンピック、2012年ロンドンオリンピックにはコーチとして参加

講義内容：オリンピック関連のお話し、スピード感覚、動作（動き）など

開催日：2016年11月19日（土）

スケジュール

7:45～8:30 艇搬入

8:15～8:40 受付（江ノ島ヨットハーバー1F A 会議室前）

9:00～ 講義、座学（江ノ島ヨットハーバー1F A 会議室）

10:30 海上練習

12:00～13:00 昼食（陸上）

13:00 海上練習（レース形式）

16:00～17:00 座学

準備物：筆記用具、ノート

※NOR とスケジュールが変わっております。

※当日の天候により、内容、スケジュールが変更となる場合がございます。

コース図 (予定)

