

## ジュニアセーラー合同集中練習要綱（チームレースセミナー）

ジュニアセーラーのための、チームレースに特化した合同集中練習を次のとおり実施しますので、ご案内します。

これまで、チームレースへの取り組みは各クラブでは実施されていたところもありますが、指導者の問題や各クラブでチームレースに参加できる技量の選手が限定されているところもあり、取り組みに苦慮している声をうかがっております。

このような状況に際し、当クラブにおいてこのたび、下記の通り日本 OP 協会や各クラブ、藤沢市ヨット協会の協力を賜り、第 5 回チームレースセミナーを実施することいたしましたのでご案内いたします。

1. 主催 藤沢市青少年セーリングクラブ
2. 協力 藤沢市ヨット協会、マリンフェローズ  
日本オプティミストディンギー協会
3. 目的 主に東日本のジュニアの競技力の向上を目指した機会として合同練習を行い、優秀選手づくりを行う。
4. 種目 OP 級
5. セミナー開催日 平成 30 年 6 月 23 日（土）～6 月 24 日（日）
6. 場所 江の島ヨットハーバー 湾内
7. 内容 (1) チームレースの基本的理解（ルール、レースシーケンス等）の座学  
(2) 仮チームを通じたチームレースの実践
8. 講師 松尾 英樹 氏（日本 OP 協会理事）
9. 艇 自艇参加とする。
10. 参加費用 3,000 円（2 日分、1 日のみの参加も同額とする。）  
当日受付にて、クラブごとにお支払い下さい。
11. 参加資格 セーリングにおけるルールを理解（特にゾーン、タックの理解、航路権の理解等）している中上級者  
座学に関しては初級者、父兄も参加可。
12. チーム編成 チームレースを実施するチームについては、セミナー実行委員会にて編成しますので、事前にチーム編成する必要はありません。また、事前に編成されたチームで参加しても、セミナーにおいては参加者同士でセミナー実行委員会が独自にチーム編成をします。

1 3. 参加申込

- ① 申込 (クラブ) チームレースセミナーについては、6月18日までに岡田までお知らせください。(E-mail : [sailingfssc@freeml.com](mailto:sailingfssc@freeml.com))
- ② 参加申込用紙 別紙1

**※今年度は B 会議室を使用する為、参加希望人数が多い場合は早期締め切りになる可能性が御座います。ご理解の程宜しくお願い致します。**

- 1 4. 艇の搬入 艇の搬入は6月23日(土)7:30~とする。各自(株)湘南なぎさパーク湘南港管理部で搬入、搬出の手続きをすること。ハーバー使用料は各自負担とする。電話 : 0466-22-2128

- 1 5. 準備物 ① ルールブック  
② 筆記用具、ノート

- 1 6. 昼食 各自で用意ください。(昼食は陸上です。)

- 1 7. 受付開始時間 9:00 江の島ヨットハーバー1F B 会議室前  
講義開始 9:30 江の島ヨットハーバー1F B 会議室

- 1 8. 問い合わせ先 藤沢市青少年セーリングクラブ 岡田 連絡先 : 090-3231-0060

E-mail : [sailingfssc@freeml.com](mailto:sailingfssc@freeml.com)

以上