

# 2022山下杯少年少女ヨット大会

## 帆走指示書(Sailing Instructions)

### 1. 規則

- 1.1. 本大会はセーリング競技規則2021~2024(RRS)に定義された規則を適用する。ただし、いずれの規則も帆走指示書によって変更されたものは除く。
- 1.2. 帆走指示書はレース公示よりも優先する。これは規則 63.7 を変更している。
- 1.3. 本大会の全ての規則を決定するのは次の通りとする。
  - 1.3.1. 【DP】は、プロテスト委員会の裁量でペナルティが決定する規則を意味する。
  - 1.3.2. 【SP】は、テクニカル委員会が審問無しにペナルティを適用することができる規則を意味する。テクニカル委員会は抗議することもでき、その場合は審問を経てプロテスト委員会の裁量でペナルティが決定する。
  - 1.3.3. 【NP】は、この規則の違反は艇による抗議の根拠とはならないことを意味する。これは規則 60.1(a)を変更している。

### 2. 規則の変更

- 2.1. 【DP】【SP】規則 40 を次の通り変更する。

選手は衣類または個人装備を一時的に替えたり整えたりする間を除き、クラス規則 4.2(a)に適した個人用浮揚用具を着用しなければいけない。
- 2.2. 規則 61.1(a)を次の通り変更する。

「抗議しようとする艇は、フィニッシュ後直ちにフィニッシュ・ラインに位置するレース委員会艇のスターボード側に近づき、抗議する意思と被抗議艇のセール番号を口頭で伝えなければならない。」を追加する。
- 2.3. OP 級 B クラスは、ブリーフィングで説明される指示を優先する。

### 3. 帆走指示書の変更

- 3.1. レース日程の変更(中止を含む)は、レース前日の 20:00 までに大会LINEに掲示される。
- 3.2. 帆走指示書の変更は、それが発効する当日の各クラスの予告信号の60分前までに大会 LINE に掲示される。

### 4. 【DP】【SP】【NP】追加の識別

- 4.1. OP 級 B クラスは、大会本部より支給されたフリートリポンをセールトップに確実に取り付けること。
- 4.2. フリートリポンは、レース受付(オンライン)後、大会本部にて参加クラブ単位に支給する。
- 4.3. フリートリポンの支給方法を変更する場合は、レース前日の 20:00 までに大会 LINE に掲示される。

### 5. 選手とのコミュニケーション

- 5.1. 選手への通告等は大会 LINE のみで行われる。

LINE オープンチャットには、大会 4 日前には参加しなければならない。

LINE オープンチャットで使用するプロフィール名は大会参加のセイルナンバーを表示しなければならない。

ヘルムスマン登録例:参加クラス+セール番号\_名前(例 OP-A4000\_藤沢太郎)

コーチサポーター登録例:団体名\_サポ名前(例 FSSCサポ\_藤沢次郎)

団体名\_コーチ名前(例:FSSCコーチ\_藤沢三郎)

※ LINE での質問・問い合わせは受け付けない。

[https://line.me/ti/g2/qVRk6dulx5m4vcZhvhWMkjMnQCctCQzWwr4ew?utm\\_source=invitation&utm\\_medium=link\\_copy&utm\\_campaign=default](https://line.me/ti/g2/qVRk6dulx5m4vcZhvhWMkjMnQCctCQzWwr4ew?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default)



## 6. 行動規範

- 6.1. [DP] 選手および支援者は、レース委員会からの合理的な要求に応じなければならない。

## 7. 陸上で発する信号

- 7.1. 陸上で発する信号は、ヨットハウス2階に掲揚される。
- 7.2. [DP] 音響1声とともに掲揚されるD旗は、「艇は、この信号が発せられるまでハーバーから離れないようにしなければならない」ことを意味する。  
予告信号予定時刻の40分前までにD旗が掲揚されない場合は、そのレースのスタートが時間に定めなく延期されている。
- 7.3. 大会LINEにて、陸上で発する信号に関する今後の予定を知らせることがある。

## 8. レース日程

- 8.1. 9月11日(日)  
最初のレースのスタート予告信号予定時刻  
レーザーラジアルクラス 10:10  
レーザー4.7クラス 10:10  
OP級Aクラス 10:15  
OP級Bクラス 10:20
- 8.2. レース数  
OP級Aクラスは合計4レースを予定する。  
OP級Bクラスは合計6レースを予定する。  
レーザーラジアルクラスは合計4レースを予定する。  
レーザー4.7クラスは合計4レースを予定する。
- 8.3. 1つのレースまたは一連のレースが間もなく始まることを艇に注意喚起するために、予告信号を発する最低5分以前に、音響1声とともにスタート・マーク(レース委員会艇)にオレンジ旗を掲揚する。
- 8.4. 全クラス14:30より後のスタート予告信号は発しない。

## 9. クラス旗

- OP級Aクラス 黒色のOPクラスマークの白旗
- OP級Bクラス 赤色のOPクラスマークの白旗
- レーザーラジアルクラス レーザーラジアル旗
- レーザー4.7クラス レーザーラジアル旗

## 10. レースエリア

- 10.1. レースは、神奈川県藤沢市江の島沖 A 海面でおこなわれる。添付図1を参照のこと。
- 10.2. 天候その他の状況により、レースエリアの変更をおこなうことがある。

## 11. コース

- 11.1. OP 級 A クラスの帆走するコースは、添付図2, 3のとおりである。  
OP 級 B クラスの帆走するコースは、添付図2, 4のとおりである。  
レーザーラジアルクラス、レーザー4.7クラスの帆走するコースは、添付図2, 5のとおりである。
- 11.2. 添付図2および添付図3~5に、レグ間のおおよその角度、通過すべきマークの順序およびそれぞれのマークのどちら側に見て通過するかを含むコースを示す。
- 11.3. 予告信号以前にレース委員会の信号艇にマーク1までのおおよそのコンパス方位を掲示する。

## 12. マーク

- 12.1. OP 級 A クラスの使用するマークは、マーク1、2、3P、3S はオレンジ色の円筒形のブイとする。
- 12.2. OP 級 B クラスの使用するマークは、上マークはオレンジ色の円筒形ブイにピンク色の帯とする。
- 12.3. レーザーラジアルクラス、レーザー4.7クラスの使用するマークは、マーク1、2、3P、3S、4はオレンジ色の円筒形のブイとする。

## 13. 【DP】障害物の区域

- 13.1. 次の区域が障害物として指定される。  
ダイビングスポット(A 旗を掲げたボート周囲約50m)。

## 14. スタート

- 14.1. レーザーラジアルクラス、レーザー4.7クラス、OP 級 A クラスのスタート・ラインは、スタート・マーク(レース委員会艇)、スタート・アウトサイド・マーク(レース委員会艇)上のオレンジ旗を掲揚しているポールの間とする。
- 14.2. OP 級 B クラスのスタート・ラインは、レーザーラジアルクラス、レーザー4.7クラス、OP 級 A クラスと同一とする。
- 14.3. 【DP】予告信号が発せられていないクラスの艇は、レース中および既に予告信号が発せられたクラスの艇を避け、スタート・エリアを回避しなければならない。
- 14.4. スタート信号後4分以内にスタートしない艇は、審問無しに「スタートしなかった(DNS)」と記録される。これは付則規則 A5.1 と A5.2 を変更している。
- 14.5. ゼネラル・リコールの際、選手に知らせるためスタート・マークレース委員会艇以外の運営艇にも第一代表旗を掲げる場合がある。ただし、その場合、音響信号は発せられない。また、当該運営艇がおこなう第一代表旗の降下については、競技規則レース信号「予告信号は降下の1分後に発する。」の意味は持たないものとする。

## 15. コースの次のレグの変更

- 15.1. コースの次のレグを変更する為に、レース委員会は、元のマークまたはフィニッシュ・ラインを新しい位置に移動する。

## 16. フィニッシュ

- 16.1. レーザーラジアルクラス、レーザー4. 7クラス、OP 級 A クラスのフィニッシュ・ラインは、フィニッシュ・マーク(レース委員会艇)上の青色旗を掲揚しているポールとフィニッシュ・アウトサイド・マーク(黄色の細い円筒形のブイ)の間とする。
- 16.2. OP 級 B クラスのフィニッシュ・ラインは、添付図4を参照。

## 17. ペナルティー方式

- 17.1. 規則 42 違反に対し、付則 P を適用する。
- 17.2. 出艇、帰着の申告に関する手続きに誤りのあった艇に対して、レース委員会は審問無しに PFP と記録する。これは規則 63.1 および A5 を変更している。
  - 17.2.1. 出艇申告違反は、第1レースの(順位+5)点、または(当該クラス参加艇数+1)点のいずれか小さい方の得点。
  - 17.2.2. 帰着申告違反は、最終レースの(順位+5)点、または(当該クラス参加艇数+1)点のいずれか小さい方の得点
- 17.3. 参加艇数とは本大会に参加が認められた艇の数とする。

## 18. タイム・リミットとターゲット・タイム

- 18.1. ターゲット・タイムは次の通りとする。

クラス	ターゲット・タイム
OP 級 A クラス	45分
OP 級 B クラス	20分
レーザーラジアルクラス	45分
レーザー4. 7クラス	45分

- 18.2. ターゲット・タイム内に1艇もフィニッシュしなかった場合には、レースは中止する事がある。ターゲット・タイム通りとならなくても、救済の要求の根拠にはならない。これは、規則 62.1(a)を変更している。
- 18.3. 先頭艇フィニッシュ後、15分以内にフィニッシュしない艇は DNF と記載される。この項は規則 35 と A5.1、A5.2 を変更している。

## 19. 審問要求

- 19.1. 抗議および救済の要求はレース委員会ですりできる用紙に記入の上、その日の当該クラスの最終レース終了後、またはレース委員会が本日これ以上レースは行わないという信号を発し、いずれか遅い方から60分以内にプロテスト委員会に提出しなければならない。抗議締切時刻は大会 LINE に掲示される。  
レース委員会、テクニカル委員会またはプロテスト委員会による規則 61.1(b)に基づく艇への抗議の通告は抗議締切時刻までに大会 LINE に掲示される。
- 19.2. プロテスト委員会により失格とされた艇の一覧は抗議締切時刻までに大会LINEに掲示される。
- 19.3. プロテスト委員会はほぼ受付順に審問を行う。競技者への審問の時刻、場所、当事者および証人として指名された者への通告は、抗議締切時刻後15分以内に大会 LINE に掲示される。
- 19.4. SI 17.1 に基づき規則 42 に違反するペナルティーを課せられた艇のリストは、大会 LINE に掲示される。
- 19.5. 【NP】OP級Bクラスについては抗議を受け付けない。ルールに違反した艇、まわりからルール違反を教えられた艇はペナルティー(マークタッチは1回転、それ以外は2回転)を行うこと。
- 19.6. 審問は、オンライン(Zoom)で行うことがある。

## 20. 得点

- 20.1. 規則A4に規定された低得点方式および SI 17.2、SI 17.3を適用する。
- 20.2. 本大会は1レースの完了をもって成立する。
- 20.3. 4レース以上完了した場合、艇のシリーズ得点は、最も悪い得点を1つ除外したレースの得点を合計得点とする。

## 21. 【DP】【NP】安全規定

- 21.1. 本大会は、チェックイン・チェックアウトおよび DNC 報告、リタイア報告を大会 LINE にて行う。
- 21.2. チェックイン・チェックアウト等
  - 21.2.1. 出艇申告は大会LINEにて行う。  
クラブ内の 1 名のみが、①クラブ名、②出艇する艇のセール NO、③リタイアする艇のセール NO、④出艇するサポートボート、艇長携帯番号、を報告する。  
これは、最初のレースのスタート予告信号予定時刻の 60 分前から D 旗掲揚 10 分後までに行わなければならない。
  - 21.1.2. 帰着申告は大会LINEにて行う。  
クラブ内の 1 名のみが、①クラブ名、②帰着した艇のセール NO、③リタイアした艇のセール NO、④帰着したサポートボートを報告する。  
これは、当該クラスのレース終了後、またはレース委員会が本日これ以上レースは行わないという信号を発した後 60 分間以内に行わなければならない。ただし、レース委員長の裁量によりこの時間を延長することがある。
- 21.3. リタイアしようとする艇は、速やかにレースエリアを離れ、リタイアの意思を近くの運営艇に伝えなければならない。
- 21.4. 【DP】【SP】艇の乗員は、離岸してから着岸するまでの間、有効な浮力を有する救命補助具：ライフジャケット(自分の体重を支えるのに十分な浮力があるもの)を着用しなければならない。
- 21.5. レース委員会は危険な状態にあると判断したレース艇に対し、リタイアの勧告および強制的に救助を行うことができる。

## 22. 【DP】【SP】【NP】乗員の交代と装備の交換

- 22.1. 競技者の交代はいかなる場合も認められない。(OP級Bクラスで事前にエントリーされた者を除く)
- 22.2. 損傷、または紛失した装備の交換はテクニカル委員会の承認なしでは許可されない。交換の要請は、最初の適切な機会におこなわなければならない。

## 23. 【DP】【SP】【NP】装備と計測のチェック

- 23.1. レーザーラジアルクラス、レーザー4.7クラス、OP 級 A クラスの艇または装備は、クラス規則と帆走指示書に従っていることを確認する為、いつでも検査されることがある。

## 24. 運営艇

運営艇の標識は、次の通りである。

レース・コミッティー・ボート …………… 白地に黒で RC 旗

プロテスト・コミッティー・ボート…………… 白地に黒で JURY の旗

## 25. 【DP】【NP】支援艇

- 25.1. 艇の支援要員が支援艇を用いる場合は、事前にレース委員会に登録しなければならない。
- 25.2. 支援艇は、運営艇の運行を妨げてはならない。最初にスタートするクラスの準備信号からレース終了もしくは延期・ゼネラルリコール・中止の信号が発せされるまでの間、レースエリアの外側にいなければならない。ただし、OP 級Bクラスの艇に指導するために、他のクラスのレースを妨げない範囲で行動することは許容する。全ての場合において、運営艇の指示があった場合には速やかに従うこと。
- 25.3. SI 25.2 に従わなかった場合、違反した者に関連するすべての艇に対してペナルティーが課せられることがある。
- 25.4. 天候その他の事情により、レース委員会は支援艇に曳航の要請をする場合がある。
- 25.5. レース・コミッティー・シグナルボートまたはレース・コミッティー・ボートに V 旗が掲揚された場合、「すべての支援艇は、レースをしているエリアを含む全エリアにおいて、危険な状態にある艇を可能な限り速やかに救助しなければならない」ことを意味する。この場合、SI 25.2 は適応されない。

25.6. 海上、陸上を問わず 大会会場を訪れる各クラブの父兄・関係者は、規則、レース公示、および帆走指示書の適用を受けるものとする。グッドマナーを心がけること。

## 26. 【DP】【SP】【NP】ごみの処分

26.1. 艇および支援艇は、水中にごみ等を捨ててはならない。支援艇、レース・コミッティー・ボートに預けてよい。

## 27. 【DP】【NP】無線通信

27.1. 艇は離岸してから着岸するまでの間、無線の送受信を行ってはならない。この制限は携帯電話にも適用する。

## 28. 賞

28.1. レース公示に記載の通りとする。

28.2. OP級Aクラス上位者を、第54回全日本OP選手権出場枠を日本 OP 協会に推薦する。

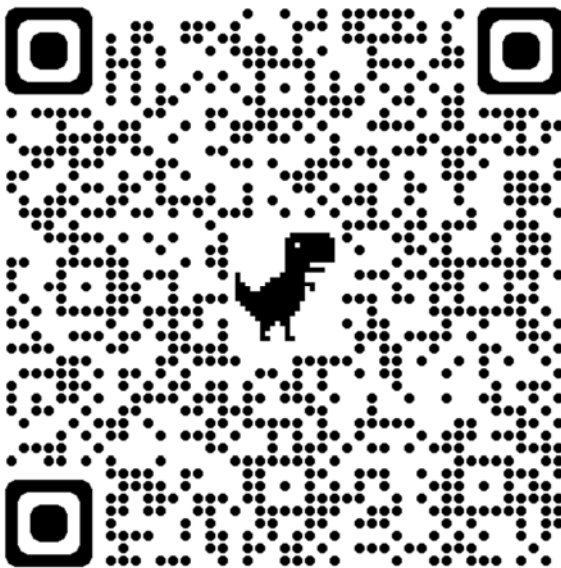
## 29. リスク・ステートメント

29.1. RRS 3 には『レースに参加するか、またはレースを続けるかについての艇の決定の責任は、その艇のみにある。』とある。大会に参加することによって、それぞれの競技者は、セーリングには内在するリスクがあり、潜在的な危険を伴う行動であることに合意し、認めることになる。これらのリスクには、強風、荒れた海、天候の突然の変化、機器の故障、艇の操船の誤り、他艇の未熟な操船術、バランスの悪い不安定な足場、疲労による傷害のリスクの増大などがある。セーリング・スポーツに固有なのは、溺死、心的外傷、低体温症、その他の原因による一生消えない重篤な傷害、死亡のリスクである。これらのリスクには、新型コロナウイルスへの感染のリスクも含まれる。

29.2. 選手・監督・保護者等大会関係者は各自健康管理を行い、レース当日、ハーバーに入る前までに健康チェックシートを入力すること。また、出艇前にクラブ単位で検温実施済みか確認し結果を報告すること。

万一、新型コロナウイルスに感染された場合も主催団体は責任を負わない。

<健康チェックシート>

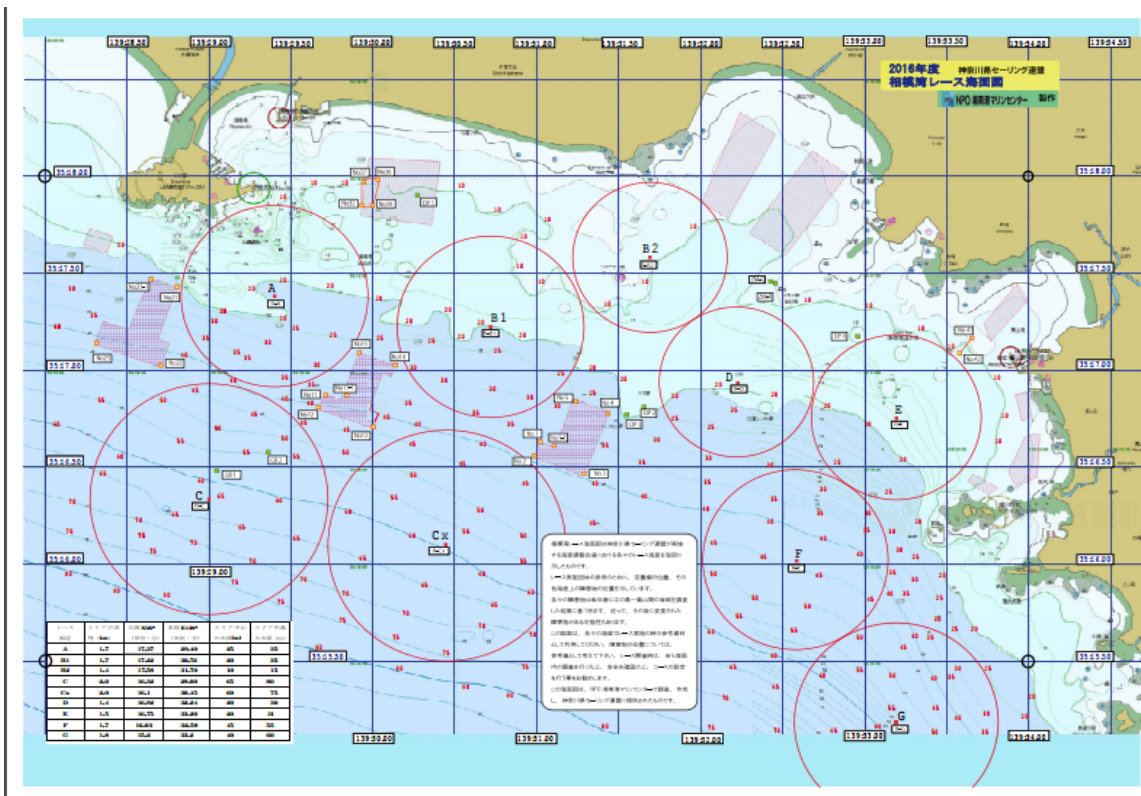


<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeZ7zfOGukcVr-JFwhjOeEy1SqFvVT5DX38oYoRjV9trROhaQ/viewform>

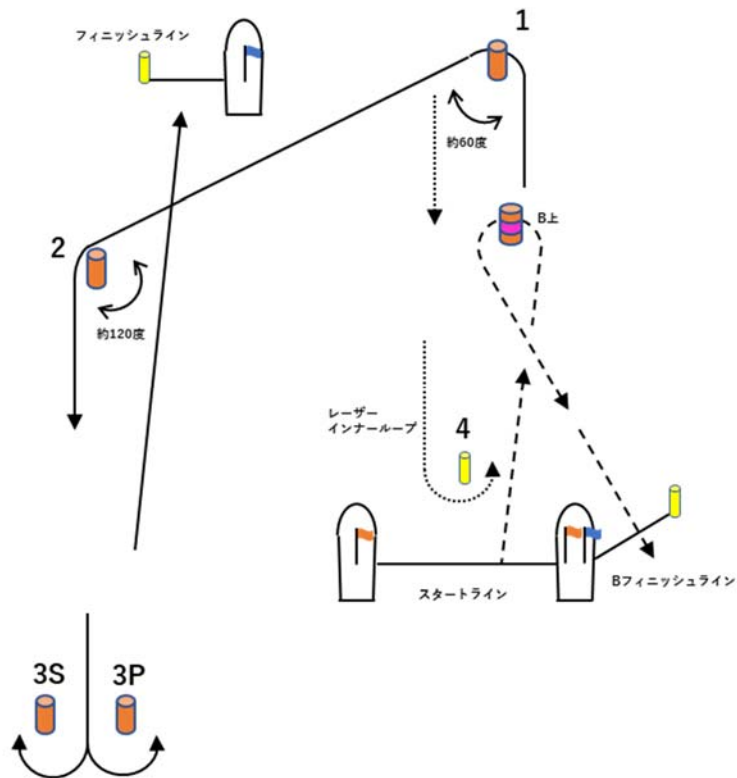
## 30. 保険

30.1. 各参加者は各自、損害保険に加入し有効な第三者賠償責任保険に加入していなければいけない。

添付図1 レースエリア

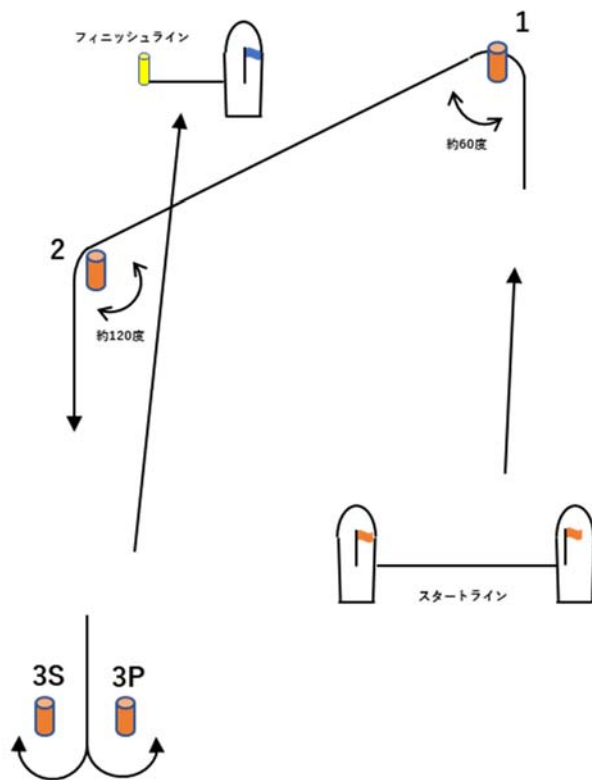


添付図2 コース全体図

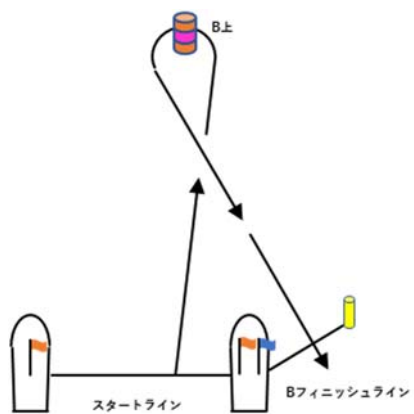


クラス	回航順序	詳細
OP 級 A クラス	スタート→1→2→3→フィニッシュ	添付図3 参照
OP 級 B クラス	スタート→B 上→Bフィニッシュ	添付図4 参照
レーザーラジアルクラス、レーザー4.7クラス	スタート→1→4→1→2→3→フィニッシュ	添付図5 参照

添付図3 OP 級 A クラス コース図



添付図4 OP 級 B クラス コース図





添付図5 レーザーラジアルクラス、レーザー4. 7クラス コース図

